

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 21 «КАРПИНКА» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДЕН

протоколом педагогического совета

от 30. 08 .2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом

МБДОУ № 21 «Карпинка» г. Грозный

от 01. 09 .2023 г. 95-А

**Режим дня на холодный период в ДОУ
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Второй завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.40-12.05	9.50-12.15	10.30-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00