Подписано: Решедова Хадижат Ибрагимовна
DN: cn=Решедова Хадижат Ибрагимовна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 21 "КАРПИНКА" Г. ГРОЗНОГО", email=grozmds21@mail.ru
Дата: 2026.10.20 15:53:47 +03'00'

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 21«КАРПИНКА» Г. ГРОЗНОГО»

УТВЕРЖДЕН
протоколом педагогического совета
от 27.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом
МБДОУ № 21 «Карпинка» г. Грозного
от 27.08.2026 г. № 1037

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В ДОУ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2–3 года)	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30	07:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, первый завтрак	08:30 – 08:55	08:30 – 08:55	08:30 – 08:55	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность	08:55 – 09:00	08:55 – 09:00	08:55 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (ООД) (включая перерывы по 10 мин.)	09:00 – 09:30	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	09:00 – 10:00	09:00 – 10:10
Второй завтрак	09:30 – 09:40	09:40 – 09:50	09:50 – 10:00	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20
ООД (второй блок для старших групп), игры, подготовка к прогулке	09:40 – 10:00	09:50 – 10:10	10:00 – 10:20	10:10 – 10:35	10:20 – 10:50
Первая (утренняя)	10:00 – 11:50	10:10 – 12:00	10:20 – 12:15	10:35 – 12:30	10:50 – 12:35

прогулка на свежем воздухе					
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11:50 – 12:10	12:00 – 12:20	12:15 – 12:30	12:30 – 12:40	12:35 – 12:45
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:45	12:20 – 12:50	12:30 – 13:00	12:40 – 13:10	12:45 – 13:15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:45 – 15:15	12:50 – 15:10	13:00 – 15:00	13:10 – 15:00	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры	15:15 – 15:35	15:10 – 15:30	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
ООД (вечерний блок / кружковая / совместная деятельность в группе)	15:35 – 15:55	15:30 – 15:55	15:20 – 15:55	15:20 – 15:50	15:20 – 15:50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:55 – 16:20	15:55 – 16:20	15:55 – 16:25	15:50 – 16:20	15:50 – 16:20
Игры, театрализованная деятельность, самостоятельное творчество детей	16:20 – 17:20	16:20 – 17:20	16:25 – 17:15	16:20 – 17:10	16:20 – 17:10
Подготовка к прогулке, вторая (вечерняя) прогулка, уход детей домой	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00	17:15 – 19:00	17:10 – 19:00	17:10 – 19:00